

MENU

NURSERY
WEEK 1

Time Thời gian	Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6
Breakfast Bữa sáng	Cháo Thịt – cà rốt	Cháo Thịt gà – Nấm rơm	Cháo Thịt bò – Rau thơm	Cháo Thịt – carot	Cháo sườn Cải bó xôi
Morning Snacks Bữa ăn nhẹ	Sữa chua Zott	Váng sữa Monte	Sữa chua Zott	Váng sữa Monte	Sữa chua Zott
Lunch Bữa trưa	Cháo Cá basa – Bí đỏ	Cháo Thịt - Cải ngọt	Cháo Gà – Bó xôi	Cháo Thịt tôm – Tăn Ô	Cháo Trứng gà – Cà chua
Afternoon Snacks Bữa xế	Cháo Thịt bò - Cải ngọt	Cháo Tôm - Mồng tơi	Cháo Thịt heo – Bí xanh	Cháo Gà - Đậu xanh	Cháo Thịt bò - Cải ngọt
Fresh Fruit Trái cây	Cam vắt	Sinh tố Sapoché	Nước Ép Ổi	Chuối cau	Nước Ép Thơm – cà rốt

* Sữa chua pho mai Erhman và Pho mai tươi Ptit Louis được dùng cho nhóm Pretot và Toddler 1.

MENU

NURSERY
WEEK 2

Time Thời gian	Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6
Breakfast Bữa sáng	Cháo Thịt heo – Cải ngọt	Cháo Gà - Cải thìa	Cháo Thịt bò - Cải ngọt	Cháo Cá Hồi	Cháo Thịt heo – Cà rốt
Morning Snacks Bữa ăn nhẹ	Sữa chua Zott	Váng sữa Monte	Sữa chua Zott	Váng sữa Monte	Sữa chua Zott
Lunch Bữa trưa	Cháo Cá chẽm – Bông cải xanh	Cháo Thịt heo - carrot	Cháo Gà - Cải thảo	Cháo Trứng - carrot	Cháo Tôm - Susu
Afternoon Snacks Bữa xế	Soup rau củ	Cháo Thịt bò - Đậu hà lan	Cháo Thịt heo- Bí đỏ	Cháo Tôm - Cải bó xôi	Cháo Thịt gà – Bí đỏ
Fresh Fruit Trái cây	Cam ép carrot	Nước Chanh	Sinh tố Bơ	Thanh long tươi	Cam vắt

* Sữa chua pho mai Erhman và Pho mai tươi Ptit Louis được dùng cho nhóm Pretot và Toddler 1.

MENU

NURSERY
WEEK 3

Time Thời gian	Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6
Breakfast Bữa sáng	Soup Gà – rau củ	Cháo Lươn	Cháo Ếch	Soup cua	Cháo thịt heo – cà rốt
Morning Snacks Bữa ăn nhẹ	Sữa chua Zott	Váng sữa Monte	Sữa chua Zott	Váng sữa Monte	Sữa chua Zott
Lunch Bữa trưa	Cháo Cá lóc - cải thảo	Cháo Sườn - cải bó xôi	Cháo Gà – Cải thảo	Cháo Cá diêu hồng	Cháo Thịt bò – Rau muống
Afternoon Snacks Bữa xế	Cháo thịt heo	Cháo Gà - nấu nấm	Cháo Thịt tôm – Bí đỏ	Cháo Sườn	Cháo Vịt
Fresh Fruit Trái cây	Sinh tố Sapoché	Nước ép ổi	Chuối cau	Sinh tố dưa ngang	Cam vắt

* Sữa chua pho mai Erhman và Pho mai tươi Ptit Louis được dùng cho nhóm Pretot và Toddler 1

MENU

NURSERY
WEEK 4

Time Thời gian	Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6
Breakfast Bữa sáng	Cháo Cá Hồi	Cháo Thịt bò - Phomai	Cháo Tôm – Bông cải xanh	Cháo Thịt heo - cải thảo	Cháo Thịt bò - Cải dún
Morning Snacks Bữa ăn nhẹ	Sữa chua Zott	Váng sữa Monte	Sữa chua Zott	Váng sữa Monte	Sữa chua Zott
Lunch Bữa trưa	Cháo Gà – Bông cải xanh	Cháo Thịt heo - Cải thảo	Cháo Cá basa - cải bó xôi	Cháo Tôm – bí xanh	Cháo Trứng gà - carot
Afternoon Snacks Bữa xế	Cháo Tôm - Nấu bầu	Cháo Gà –bí đỏ	Cháo Thịt heo - Cải ngọt	Cháo Gà – nấu nầm	Cháo Sườn - cải bó xôi
Fresh Fruit Trái cây	Cam vắt	Sinh tố Sapoché	Nước ép ổi	Chuối cau	Nước ép thơm

* Sữa chua pho mai Erhman và Pho mai tươi Ptit Louis được dùng cho nhóm Pretot và Toddler 1

MENU

NURSERY
WEEK 5

Time Thời gian	Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6
Breakfast Bữa sáng	Cháo Chim bồ câu – Nấm rơm	Cháo Lươn – cà rốt	Cháo Mực	Cháo Hải sản – Rau củ	Cháo Thịt gà – Bí đao
Morning Snacks Bữa ăn nhẹ	Sữa chua Zott	Váng sữa Monte	Sữa chua Zott	Váng sữa Monte	Sữa chua Zott
Lunch Bữa trưa	Cháo Thịt bò – Đậu Hà Lan	Cháo Basa - cải bó xôi	Cháo Thịt gà – Xà lách xoong	Cháo Chim cút – Bắp cải	Cháo Óc heo – Cải thìa
Afternoon Snacks Bữa xế	Cháo Thịt heo – Rau dền	Cháo Thịt heo – bông cải xanh	Cháo Pho mai – Rau củ	Cháo Thịt heo – Đậu hũ, cà chua	Cháo Chim bồ câu – Bò ngọt
Fresh Fruit Trái cây	Nước Chanh dây	Thanh long tươi	Nước Chanh	Nước ép Ổi	Cam vắt

* Sữa chua pho mai Erhman và Pho mai tươi Ptit Louis được dùng cho nhóm Pretot và Toddler 1