

MENU

Time Thời gian		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6
Breakfast Bữa sáng		Hủ tiếu Tôm thịt - carot	Miến Gà Rau răm	Phở Bò Rau thơm	Bún riêu Cua	Nui sao tôm thịt
Morning Snacks Bữa ăn nhẹ		Probi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Probi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Probi Vinamilk
Lunch Bữa trưa	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	Món mặn	Cá Basa sốt thơm	Thịt kho Trứng cút	Thịt Gà kho gừng	Tôm ram me	Trứng chiên Hào sữa
	Món xào	Cải ngọt xào	Cải thảo xào	Cải bó xôi xào	Bắp cải xào	Susu xào
	Món canh	Canh bí đỏ	Canh cua mồng tơi	Canh bí xanh	Canh tần ô	Canh cải ngọt
Afternoon Snacks Bữa xế		Bò kho Bánh mì Sanwich	Hoành thánh	Mỳ trứng Thịt băm	Cháo Gà đậu xanh	Mỳ Ý sốt bò băm
Fresh Fruit Trái cây		Cam vắt	Sinh tố Sapoche	Nước ép Ổi	Chuối Cau	Nước ép Thơm – cà rốt

* Sữa tươi / Sữa công thức được sử dụng ngay sau ba bữa ăn chính (Sáng – Trưa – Xế)

MENU

KINDERGARTEN
WEEK 2

Time Thời gian		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6
Breakfast Bữa sáng		Bánh đa Thịt băm - cải ngọt	Phở gà	Bún Bò Huế	Cháo Cá Hồi	Bún mọc
Morning Snacks Bữa ăn nhẹ		Probi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Probi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Probi Vinamilk
Lunch Bữa trưa	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	Món mặn	Cá chẻm sốt cam	Trứng cút bọc thịt	Gà Rôti	Trứng chiên	Tôm ram
	Món xào	Bông cải xào	Cải thìa xào	Cải thảo xào	Cải bó xôi xào	Susu xào
	Món canh	Canh rau củ	Canh mây	Canh chua	Canh rau dền	Canh bí đỏ
Afternoon Snacks Bữa xế		Soup rau củ	Bò nấu đậu	Miến tôm thịt	Nui tôm thịt	Hủ tiếu Gà
Fresh Fruit Trái cây		Nước ép carot	Nước Chanh	Sinh tố Bơ	Thanh long tươi	Cam vắt

* Sữa tươi / Sữa công thức được sử dụng ngay sau ba bữa ăn chính (Sáng – Trưa – Xế).

MENU

Time Thời gian		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6
Breakfast Bữa sáng		Soup Gà rau củ	Miến lươn	Cháo ếch	Soup cua	Bánh canh thịt
Morning Snacks Bữa ăn nhẹ		Probi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Probi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Probi Vinamilk
Lunch Bữa trưa	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	Món mặn	Cá lóc kho tộ	Sườn sốt chua ngọt	Gà chiên nước mắm	Cá diêu hồng sốt cà chua	Bò sốt Pate
	Món xào	Bầu xào	Cải bó xôi xào	Cải thảo xào	Bí ngòi xào	Rau muống xào
	Món canh	Canh khoai mỡ	Canh hẹ nấm nấm	Canh đu đủ	Canh cua rau đay	Canh bắp cải
Afternoon Snacks Bữa xế		Bún gạo Thịt băm	Cari Gà	Hủ tiếu Nam vang	Bún sườn cà rốt	Cháo vịt
Fresh Fruit Trái cây		Sinh tố Sapoché	Nước ép ổi	Chuối cau	Sinh tố dưa gang	Cam vắt

* Sữa tươi / Sữa công thức được sử dụng ngay sau ba bữa ăn chính (Sáng – Trưa – Xế)

Time Thời gian		Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6
Breakfast Bữa sáng		Bún Cá hồi – cà chua	Khoai tây nghiền sốt bò băm	Bánh ngũ cốc sữa tươi	Nui thịt băm - Cải thảo	Miến gà
Morning Snacks Bữa ăn nhẹ		Probi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Probi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Probi Vinamilk
Lunch Bữa trưa	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	Món mặn	Sườn ram	Gà viên sốt cà	Cá basa kho tộ	Tôm chiên giòn	Trứng hấp 3 màu
	Món xào	Bông cải xanh xào	Cải thảo xào	Cải bó xôi xào	Rau muống xào	Cải dún xào
	Món canh	Canh bầu nấu tôm	Canh bí đỏ	Canh cải ngọt	Canh thịt – Bí xanh	Canh cải bó xôi
Afternoon Snacks Bữa xế		Hủ tiếu thịt trứng cút	Mì trứng thịt gà	Xíu mại Bánh mì sandwich	Soup gà nấu nấm	Lagu Sườn Bánh mì sandwich
Fresh Fruit Trái cây		Cam vắt	Sinh tố Sapoché	Nước chanh dây	Chuối cau	Nước ép thơm

* Sữa tươi / Sữa công thức được sử dụng ngay sau ba bữa ăn chính (Sáng – Trưa – Xế)

Time Thời gian	Monday Thứ 2	Tuesday Thứ 3	Wednesday Thứ 4	Thursday Thứ 5	Friday Thứ 6	
Breakfast Bữa sáng	Bánh canh cua	Miến lươn – cà rốt	Nui Thịt băm - Cải thảo	Cháo gà Đậu xanh	Soup rau củ	
Morning Snacks Bữa ăn nhẹ	Probi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Probi Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Probi Vinamilk	
Lunch Bữa trưa	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	
	Món mặn	Gà chiên nước mắm	Cá Basa kho thơm	Cá diêu hồng sốt chua ngọt	Tôm ram me	Xiêu mại
	Món xào	Cải dún xào	Cải bó xôi xào	Rau muống xào	Bắp cải xào	Bó xôi xào
	Món canh	Canh khoai mỡ	Canh bí xanh	Canh soup Legim	Canh cua rau đay	Canh hến nấu ngọt
Afternoon Snacks Bữa xế	Hủ tiếu thịt trứng cút	Mỳ sườn cà chua	Bò kho bánh mì	Bún cá lóc	Mỳ Ý xào bò	
Fresh Fruit Trái cây	Sinh tố Sapoché	Thanh long tươi	Nước Chanh	Nước ép Ổi	Cam vắt	

* Sữa tươi / Sữa công thức được sử dụng ngay sau ba bữa ăn chính (Sáng – Trưa – Xế)